

2022年4～6月期



2022年3月1日(火)

受付開始！！

キッズリズム体操教室 生徒さん募集！！

身体を動かすことが好きになって、全身を使って楽しく踊れるようになる！！を目標にレッスンしていきます。

フラフープやボールを使ったダンスを練習していくことで、柔軟性・筋力・バランス感覚などを鍛えていきます！

最終日にはミニミニ発表会を開催！！3か月間で練習したダンスや技を披露します。表現力・チャレンジ精神も養っていくことが出来るので、心身ともに成長出来るクラスです。



☆幼児クラス(新年少さん～新年長さん)

金曜日 17時15分～18時00分

☆小学生金曜クラス(新1年生～新6年生)

金曜日 18時15分～19時00分

☆小学生土曜クラス(新1年生～新6年生)

土曜日 13時00分～13時45分

★レッスン日:(全10回)

金曜クラス

4月 1・8・15・22 5月 13・20・27 6月 3・10・17※

土曜クラス

4月 2・9・16・23 5月 14・21・28 6月 4・11・18※

※6/17、6/18はミニミニ発表会を予定しています！

フープやボールを使って楽しく身体を動かそう！
保護者様のご見学・サポート可能なクラスです。

キッズフープダンス検定合格に向けて練習していきます！
お子さまおひとりで参加していただくクラスです。

12/25(土)に開催した
クリスマスミニミニ発表会で
踊った演技です(short ver.)



★場所:東富士スイミングクラブ 2Fスタジオ

★定員:各クラス5名(希望者多数の場合は他曜日にクラス増設の可能性あり)

★料金:全10回 ¥12,000

☆一括、または月初めに¥4,000(4・5・6月で計 ¥12,000)をお支払いください。

☆小学生は検定受験のため、検定料が必要となります。¥1,100を併せてお支払いください。

★服装:動きやすい格好・マスク(レッスン時は外して構いません)

★持ち物:水分補給のための飲み物

体験会を開催します！！(参加費¥500 3/1(火)より予約受付開始！)

3/11(金) 17時15分～18時00分(幼児クラス)

18時15分～19時00分(小学生クラス)

教室についての説明もさせていただきますので、お気軽にご予約ください。

こちらから
講師のInstagramを
ご覧いただけます。



講師:鍵山 友紀子

日本健康体操普及連盟

キッズフープダンスインストラクター

- フィットネスインストラクター14年目
- 御殿場・裾野・三島・長泉・沼津・清水町・熱海・富士でレッスンしてます！
- フープエクササイズ・エアロビクス・DISCOダンス・ヨガ・ピラティス etc. 指導。
- 元新体操選手(小5～高3)。



お申込みは **東富士スイミングクラブ** 0120-373045

限定募集です！お早めどうぞ。

までお気軽にお問い合わせください。