

2021年10月開講!

新しいスクールが始まります!!

キッズフープ教室



第1期(10~12月)

生徒さん募集中!!

柔軟性・筋力・バランス感覚・リズム感・・・楽しみながら身体能力を高めていくクラスです。
人前で物事を発表する能力・チャレンジする気持ちも養うことができます。
フープの回し方や技、ダンスを覚えるだけではなく、ストレッチや体幹を強化するトレーニングも
行っていきます!

☆ 日時:毎週土曜日(第5週目を除く。10~12月期は全12回。)

13時00分~13時45分

12/18は検定。12/25はクリスマスレッスンを予定しています!

☆ 場所:東富士スイミングクラブ 2Fスタジオ

☆ 対象:5歳~小学生(小学生は期末に検定を受検します)

☆ 定員:10名

☆ 料金:1か月¥4,800(フープはレンタルいたします)

☆3か月1クールのスクールとなりますので、
¥4,800を3回(計¥14,400)をお支払いいただきます。

☆小学生は期末に検定を受検するので、
メンバー登録料として入会時に¥1,100お支払いください。

☆ 服装:動きやすい格好・マスク

☆ 持ち物:水分補給のための飲み物

3か月1クールのスクールです!
次回の募集は12月に行います。
(2022年1月~3月期分)

体験会やります!!
参加料 1回 ¥500

☆ 9/11(土) 13時00分~13時45分

☆ 9/23(木・祝) 14時00分~14時45分

☆ 9/25(土) 15時30分~16時15分

緊急事態宣言期間中は当クラブ会員様のみご参加いただけます。

何回でもご参加いただけます。

スクールについての説明もさせていただきますので、お気軽にご予約ください。

講師: 鍵山 友紀子

mail:yukokagi1028@yahoo.co.jp

日本健康体操普及連盟

(分からないことがあったら直接質問してくださいね。)

キッズフープダンスインストラクター

- フィットネスインストラクター14年目
- 御殿場・裾野・三島・長泉・沼津・清水町・熱海・富士でレッスンしてます!
- フープエクササイズ・エアロビクス・DISCOダンス・ヨガ・ピラティス etc. いろいろ指導。
- 元新体操選手(小5~高3)。

2021年8月。静岡第一テレビ「まるごと」に出演。
よしお兄さん(元たいそうのおにいさん)に
フープエクササイズを体験していただきました!!



スイミングでは
火曜4時クラスを
担当してます!

お申込みは



東富士スイミングクラブ 0550-89-0138

先着順です!お早めどうぞ。

までお気軽にお問い合わせください