

夏休み特別講座



# キッズフープ 体験クラス 参加者募集中！！

☆日時:(全部参加しても1回だけでもOK!)

○8月10日(火) 14時00分～14時45分

○8月14日(土) 14時00分～14時45分

○8月24日(火) 14時00分～14時45分

○8月28日(土) 15時30分～16時15分

☆場所:東富士スイミングクラブ 2Fスタジオ

☆対象:5歳～小学生

☆定員:各レッスン10名

☆料金:初回無料!!(フープレンタル料込み)

2回目以降は¥500でご参加できます。

☆服装:動きやすい格好・マスク

☆持ち物:水分補給のための飲み物

保護者さまはご見学 &  
フープ回しのご体験可能です!

○フープの回し方 ○フープの簡単な技・トレーニング を覚えて  
楽しみながら全身を鍛えていきます。ご参加お待ちしております♪



講師: 鍵山 友紀子

日本健康体操普及連盟

キッズフープダンスインストラクター

東富士スイミングでは  
火曜4時クラスを担当  
しています!

- フィットネスインストラクター14年目
- 御殿場・裾野・三島・長泉・沼津・熱海・富士でレッスンしています!
- フープエクササイズ・エアロビクス・DISCOダンス・ヨガ・ピラティス etc. いろいろ指導。
- 元新体操選手(小5～高3)

mail:yukokagi1028@yahoo.co.jp

(分からないことがあったら直接質問してくださいね。)

お申込みは

東富士スイミングクラブ 0550-89-0138

先着順です!お早めどうぞ。

※空きがある場合に限り、当日のお申込みOKです。

までお気軽にお問い合わせください